

## INDIVIDUELL SÄKERHETSPLANERING

Denna guide har till syfte att underlätta i akuta situationer. Genom att samla viktig information i ett och samma dokument tillgängligt för alla i hushållet kan man öka chanserna att handla rationellt i en akut situation. Komplettera uppgifterna i det här bladet och ha det i närheten av telefon eller telefonerna.

Lägg in lämpliga telefonnummer i din mobiltelefon.  
Lär känna förhållandena kring din bostad!  
Vilka osannolika händelser är mest sannolika?  
Bedöm riskerna och diskutera/tänk igenom vad du/ni gör OM det inträffar.

### KRISPLANER

De flesta kommuner har en specifik krisplan *Risques Majeurs* som finns att hämta på stadshuset *La Mairie*. Du kan även ladda ner riskanalysen i din kommun från <http://macommune.prim.net>

### INFORMATIONSKANALER FÖR ENSKILDA

Mobil-applikationen **SAIP** varnar allmänheten (laddas ner från Appstore eller Googleplay).

#### Fransk radio och TV

I departementet har Radio France ansvar för meddelanden till allmänhet vid kris och katastrof. Lokalt är det France Bleu Azur 103.8Mhz, TV kanalerna FR3 och France2. Trafikinformation lämnas via 107.7Mhz vad gäller motorvägarna.  
**Engelskspråkig radiostation:** Riviera Radio baserad i Monaco. 106.5Mhz .

#### Internet

- Utrikesdepartementet: [www.ud.se](http://www.ud.se)
- Sveriges Ambassad i Paris: [www.amb-suede.fr](http://www.amb-suede.fr)
- Sveriges Konsulat i Nice: [www.consulat-suede.fr](http://www.consulat-suede.fr)
- Myndigheternas (svenska) krisinformation: [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)
- France Bleu Azur: [www.francebleu.fr/azur](http://www.francebleu.fr/azur)
- Franska staten: [www.gouvernement.fr/risques](http://www.gouvernement.fr/risques)

### HA ALLTID TILLGÄNGLIGT

- VATTEN/KONSERVER FÖR 2-3 DYGN
- MEDICINER och FÖRSTA HJÄLPEN-KIT
- MOBILTELEFON med LADDARE
- BATTERIRADIO och FICKLAMPOR

### VIKTIGA TELEFONNUMMER & ADRESSER

Internationellt nödnummer 112

Franska nödnummer:

*Pompier*/Brandkår 18

*SAMU*/Akutläkare 15

*Police*/Polis 17

Närmaste sjukhus \_\_\_\_\_

Husläkare \_\_\_\_\_

Taxi \_\_\_\_\_

Egen kontaktperson \_\_\_\_\_

(person som man inom familjen/slakten i förväg kommit överens om att meddela sig med om något händer)

**ICE – In Case of Emergency** – Nödnummer i mobilen: Lägg in telefonnummer till närmast anhörig i mobiltelefonen under rubriken ICE – In Case of Emergency

**Konsulatet** 04 93 16 90 15 - 06 19 68 99 25

**Svenska Kyrkan** 04 93 20 40 64 - 06 30 68 94 83

**Ambassaden i Paris** 01 44 18 88 00

#### Försäkringsbolagens svensktalande assistans

SOS Köpenhamn 0045 70 10 50 50

Euroalarm Köpenhamn 0045 70 10 90 50

Vid anrop av ambulans, brandkår, polis eller läkare via larmnumren var förberedd att uppges följande:

- **Ditt namn och det telefonnummer du ringer från**
- **Exakt plats för händelsen** *Lieu précis*
- **Vad har hänt** *Que se passe-t-il? Feu* (brand), *malaise* (akut sjukdom), *accident* (olycka), ...
- **Hur många omfattas?** *Combien de victimes?*
- **Svara på frågorna som ställs**
- **Lägg inte på luren förrän du blir ombedd att göra det**

Känner man sig osäker i franska kan det vara bra att i förväg skriva ner olika svarsalternativ på de fyra första frågorna.

---

---

---

---

---