



# Perfekt picknickmat

**Nu när vi åter får njuta av Sydfrankrikes stränder, forsar och sjöar vill vi kanske fira med en extra spännande picknickkorg.**

**Här är några tips på picknickmat som är enkel att förbereda och som smakar smaskens.**

**P**rova en ruccolasallad med nätmelon, parmaskinka och färska basilikablad.

En annan sallad som är lätt att förbereda är kokt kall quinoa i buljong som blandas med mozzarella, körsbärstomater, gurka, paprika, edamerost och rivna morötter. Häll över en god balsamvinägerdressing.

Kalla rostade grönsaker är också supergott med en yoghurtås.

Pan Bagnat är en typisk fransk tonfiskmacka som är lätt att fixa. Föredrar man mindre bröd kan man göra en tonfiskröra med oliver, paprika och rödlök i tunnbrödsrullar. En annan goding är äggröra



*Packat och klart. Picknickdax!*

med currysmaak som läggs på bröd med gurka och skivas i trekanter.

Färska baguetter är enkelt att hämta upp från närmaste bageri. Med skinka, salami eller paté blir det supergott. Servera med bitar av hårdostar som comté, cantal eller en tomme de savoie. Glöm inte vindruvor, jordgubbar och nötter som man kan lägga i glasburkar.

Ett annat gott bröd är fougasse med olika smaker av bacon, ost och oliver.

En av mina favoriter är en lätt kryddig gazpacho som hålls upp i plastglas. Smula i lite fetaost och dekorera med färsk mynta. Så uppfriskande!

Till gazpachon brukar jag servera minipajer med chèvre och bacon eller rökt lax med dillkräm. Lika gott att äta varmt som kallt.

Ett tips är att lägga några plastflaskor med vatten i frysen kvällen innan. Perfekta som kylklumpar samtidigt som man har kallt vatten under dagen.

Till maten en kall öl eller varför inte ett gott glas rosévin.

Skål och ha en härlig dag på din smult-ronstrand.

**Sara Parks**

sara@rivieraklubben.com

## Tips från hemsidan

**Sälj, köp, hyr en lägenhet eller samåk!**

**Rivierablocket erbjuder gratis privatannonser för medlemmar.**

**Ett annat tips kommer från Riviera Business och vänder sig i första hand till småföretagare.**

**N**ytt under Rivierablocket är rubriken Resor och Transporter. Under våren har det varit svårt att resa mellan Frankrike och Sverige. Vi på kansliet har fått mängder av frågor som handlar om just transporter. Många har försökt hitta alternativ. Det kan vara en medlem som har bilen i Frankrike och vill ha den hemkörd. Andra har letat efter samkörning.

Och visst känns det lättare och tryggare att göra affärer med någon du känner, eller som är medlem i klubben. Med över 3 000 medlemmar finns en stor potential för att hitta en köpare, en säljare, en hyresgäst eller ett eget boende för semestern.

**Svårt för småföretagare**

För företag, med färre än 50 anställda och *travailleurs indépendants* – egenföretagare, finns det möjlighet till bidrag för investeringar för att hindra spridningen av covid-19. Det gäller merkostnader som uppstått under perioden 14 mars - 31 juli 2020.

Den som investerat mer än 1 000 euro kan få bidrag på upp till 50 procent av kostnaderna, mot betalda fakturor. En investering på max 5 000 euro per företag.



*Du har väl inte missat Rivierablocket?*

Det kan handla om plexiglasskärmar eller andra åtgärder för att skydda arbetsplatser och säkerställa behörigt avstånd mellan besökare, kunder och anställda. Även installationer för handtvätt och hyra av tillfälliga lokaler kan ge bidrag.

Du hittar både Rivierablocket och Riviera Business med mer information och aktuella länkar på [www.rivieraklubben.com](http://www.rivieraklubben.com)

**Kansliet**

[info@rivieraklubben.com](mailto:info@rivieraklubben.com)